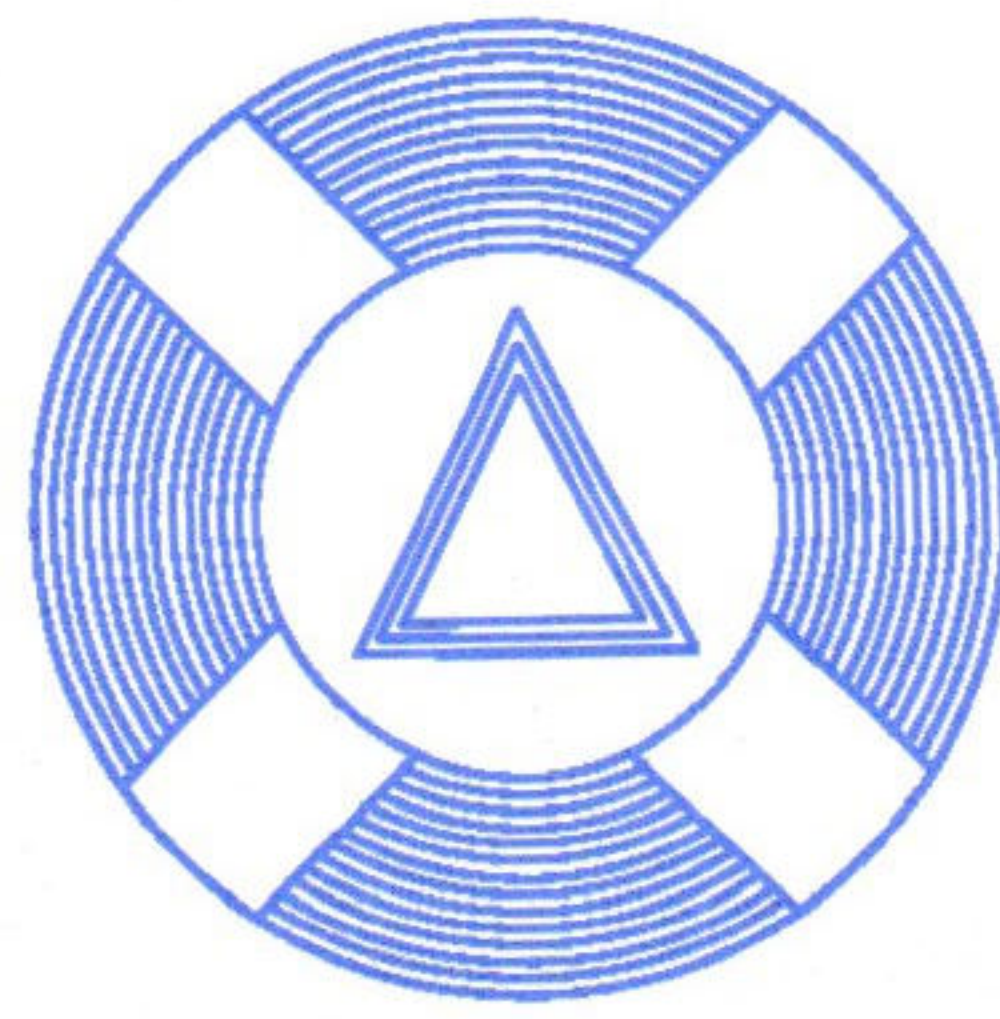


ที่ ขพส./ศส.๖๗๑๗/๒๘๒



ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๒๓/๒ หมู่ ๗ ต.คลองสาม

อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัด ร้อยเอ็ด

๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เลขรับ ๙๗๘  
วันที่ 13 มี.ค. 2567

เรื่อง โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ครั้งที่ ๔๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดร้อยเอ็ด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับประชาสัมพันธ์

๒. ใบสมัคร

แผน  พัฒนา  
 บุคคล  นิเทศ  เอกชน  
 ภาษาอังกฤษ  ภาษาอังกฤษ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้เล็งเห็นความสำคัญในการสร้างเยาวชนให้เป็นคนเก่งและคนดี ผ่านการดำเนินโครงการด้านศีลธรรม โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ซึ่งโครงการดังกล่าวมีความสอดคล้องกับนโยบายด้านการศึกษาที่จะยกระดับคุณภาพการศึกษา โดยสามารถบูรณาการเข้ากับหลักสูตรและกิจกรรมการเรียนรู้ของสถานศึกษาได้ ซึ่งจากการดำเนินงานที่ผ่านมาสามารถทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมด้านศีลธรรมที่ดีขึ้นของนักเรียน คุณครู ผู้ปกครอง และชุมชนเป็นอย่างยิ่ง

บัดนี้ โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ครั้งที่ ๔๒ ได้เปิดรับสมัครแล้ว คณะกรรมการฯ จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือท่านในการประชาสัมพันธ์และออกหนังสือเชิญชวนสถานศึกษาในสังกัดของท่าน สมัครเข้าร่วมโครงการดังกล่าว โดยประชาสัมพันธ์ผ่านช่องส่งจดหมายและระบบ e-Filing หรือตามช่องทางที่ท่านเห็นสมควร สามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้ทาง [www.ibsofficial.com/tkn](http://www.ibsofficial.com/tkn)

ชมรมพุทธศาสตร์สากล หวังเป็นอย่างยิ่งที่จะได้รับความร่วมมือจากท่าน ในการเข้าร่วมโครงการ เพื่อให้การส่งเสริมศีลธรรมในโรงเรียนบังเกิดผลอย่างเป็นรูปธรรมซึ่งนับได้ว่าท่านมีส่วนสำคัญยิ่งในการร่วมสร้างคนดีมีศีลธรรมให้แก่สังคมไทย ขอขอบพระคุณและอนุโมทนา มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุขพลากร)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

มณฑล บุญโต

โทรศัพท์ ๐๘-๘๐๐๒-๖๑๔๑



website : [www.ibsofficial.com/tkn](http://www.ibsofficial.com/tkn)

Line ID : @ibscenter หรือสแกน QR Code



## ใบสมัครโครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ครั้งที่ ๔๒

## ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗

(กรุณากรอกข้อมูลด้วยลายมือบรรจงและครบถ้วน)

## ๑. ข้อมูลพื้นฐานของโรงเรียน

 ประถม  ขยายโอกาส  มัธยม  อื่นๆระบุ.....

ชื่อสถานศึกษา.....

ที่ตั้ง เลขที่..... หมู่..... ถนน..... ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

โทรศัพท์..... โทรสาร.....

สังกัด  สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา.....เขต..... สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต..... การศึกษาท้องถิ่น (เทศบาล)  เอกชน  อื่นๆระบุ.....

## ผู้อำนวยการ

นาย/นาง/นางสาว .....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....โทรศัพท์มือถือ   -     -    

E-mail ..... LINE ID .....

## ครูผู้ประสานงานหลักโครงการ

นาย/นาง/นางสาว .....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....โทรศัพท์มือถือ   -     -    

E-mail ..... LINE ID .....

## ครูผู้ช่วยประสานงานโครงการ

นาย/นาง/นางสาว .....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....โทรศัพท์มือถือ   -     -    

E-mail ..... LINE ID .....

## ๒. ที่อยู่ในการจัดส่งไปรษณีย์ (กรุณาเลือกอย่างใดอย่างหนึ่ง)

 ที่อยู่โรงเรียน อื่นๆ ระบุ เลขที่..... หมู่..... ถนน..... ตำบล/แขวง.....

อำเภอ/เขต..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....



## ๓. ข้อมูลการสมัครเข้าร่วมโครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ครั้งที่ ๔๒

รหัส	ระดับการสอบ	จำนวนผู้สมัคร(คน)
๐๑	ระดับอนุบาล ๑ - ๓	
๐๒	ระดับประถมศึกษา ปีที่ ๑ - ๒	
๐๓	ระดับประถมศึกษา ปีที่ ๓ - ๔	
๐๔	ระดับประถมศึกษา ปีที่ ๕ - ๖	
๐๕	ระดับมัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓	
๐๖	ระดับมัธยมศึกษา ปีที่ ๔ - ๖/ปวชหรือเทียบเท่า	
๐๗		
๐๘	ระดับครูอาจารย์ (*ค่าสมัครท่านละ ๑๐๐ บาท)	
	รวมทั้งหมด	

ข้อมูลการขอรับหนังสือมงคลชีวิต

 ขอรับ ไม่ขอรับ

ลงนาม.....

วันที่...../...../.....

## ๔. ติดต่อสอบถาม

ผู้ประสานงานจังหวัด หรือ Line ID : @ibscnter หรือสแกน QR Code

(สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม และตอบรับการสมัครโครงการ ทาง QR Code)



เว็บไซต์โครงการ

<https://www.ibsofficial.com/tnk>

Facebook Fanpage

<https://www.facebook.com/ibstkn>



สำหรับอาจารย์	สำหรับชมรมพุทธฯ
รหัสโรงเรียน	โซน
	อ้างอิง .....
	วันที่.....
	<input type="checkbox"/> ธนาคาร <input type="checkbox"/> เงินสด
	<input type="checkbox"/> พิมพ์ <input type="checkbox"/> ตรวจสอบ

## ใบสมัครสอบระดับครูอาจารย์

โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ครั้งที่ ๔๒

ชื่อสถานศึกษา.....

ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....

### รายชื่อครูอาจารย์ที่สมัคร

ลำดับ	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	โทรศัพท์มือถือ
๑				
๒				
๓				
๔				
๕				
๖				
๗				
๘				
๙				
๑๐				

### การชำระเงิน (ค่าสมัครท่านละ ๑๐๐ บาท)

โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเซียร์ รังสิต ชื่อบัญชี “น.ส.สิริลักษณ์ อินทร์ทอง”

เลขที่ ๓๖๔-๒๗๘๓๔๑-๐ จำนวน.....บาท วันที่โอนเงิน.....

(ระบุรหัสโรงเรียน และชื่อโรงเรียนพร้อมจังหวัดของท่านลงบนหลักฐานการโอนเงินดังกล่าวและส่งหลักฐานการโอนมาพร้อมกับใบสมัครระดับครูอาจารย์นี้)

เงินสด จำนวน .....บาท

**\*\*\* ค่าสมัครท่านละ ๑๐๐ บาท หากชำระเงินไม่ครบตามจำนวน ทางชมรมพุทธศาสตร์สากล จะไม่ส่งหนังสือและข้อสอบให้กับโรงเรียนของท่าน เพราะถือว่าการสมัครยังไม่สมบูรณ์ \*\*\***

### สำหรับเจ้าหน้าที่ชมรมพุทธฯ

ได้รับเงินค่าสมัครแล้ว จำนวน ..... บาท

ชื่อผู้รับ..... วันที่ ...../...../.....

ลงนาม.....

วันที่...../...../.....



## ตัวอย่างหลักฐานการชำระค่าสมัครสอบระดับครูอาจารย์

### ๑. โอนผ่านเคาน์เตอร์ธนาคารกรุงไทย

เข้าบัญชี น.ส.สิริลักษณ์ อินทร์ทอง เลขที่ ๓๖๔-๒๗๘๓๔๑-๐ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเซียร์ รังสิต จำนวน ๑๐๐ บาท ให้เขียนชื่อโรงเรียนของท่านเป็นชื่อผู้โอน(ผู้นำฝาก) ดังตัวอย่าง

ธนาคารกรุงไทย สาขาเซียร์ รังสิต วันที่โอน

ชื่อผู้โอน: สิริลักษณ์ อินทร์ทอง

สาขา/สาขา Bank Branch	เช็คเลขที่ Cheque Number	จำนวนเงิน Amount
		100

ชื่อผู้ฝาก Depositor: ชื่อผู้โอน

เบอร์ผู้โอน

**\*\*\* สำคัญมาก \*\*\*** ให้ผู้โอนเงิน แจ้งเจ้าหน้าที่เคาน์เตอร์ธนาคาร ให้พิมพ์ "ชื่อผู้โอน(ผู้นำฝาก)" ลงในรายการโอน ตามระบบคอมพิวเตอร์ของเจ้าหน้าที่ธนาคาร (เพราะปกติแล้วเจ้าหน้าที่ธนาคารจะไม่ได้พิมพ์รายการชื่อผู้โอน(ผู้นำฝาก)ลงในคอมพิวเตอร์)

**\*\* โปรดถ่ายสำเนาเอกสารใบรับฝากเงินนี้ แนบส่งมาพร้อมใบสมัคร เพื่อใช้เป็นหลักฐานการสมัคร \*\***

### ๒. โอนผ่านบริการธนาคาร Internet Banking

เมื่อโอนเงินเข้าบัญชี น.ส.สิริลักษณ์ อินทร์ทอง เลขที่ ๓๖๔-๒๗๘๓๔๑-๐ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาเซียร์ รังสิต จำนวน ๑๐๐ บาท (ตรงบันทึกช่วยจำ กรุณาใส่ชื่อโรงเรียนของท่าน) เรียบร้อยแล้ว **ให้ปรีนเอกสารการโอนเงินจากธนาคารใส่กระดาษ A4 แนบส่งพร้อมใบสมัครเพื่อใช้เป็นหลักฐานการสมัคร** ดังตัวอย่าง



\*\*\*\*\*



# ทางก้าวหน้า

พุทธศักราช ๒๕๖๗



- ชงไล่เกียรติยศ
- เกียรติบัตร
- ทุนการศึกษา

มูลค่ารวมกว่า ๕ ล้านบาท

“ ทางก้าวหน้า ความดีไม่แพ้ที่สู้ที่สุด ”

[www.ibsofficial.com/th](http://www.ibsofficial.com/th)

Line ID : ibscenter

## หลักการและเหตุผล

ด้วยในปัจจุบันนี้ศีลธรรมในหมู่เยาวชนได้เสื่อมถอยลงไปอย่างมากอันเป็นผลกระทบจากความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและการแผ่ขยายของค่านิยมจากต่างประเทศ ซึ่งทำให้เกิดปัญหาสังคมอันหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นปัญหายาเสพติด ปัญหาครอบครัว ปัญหาอาชญากรรม และปัญหาอื่นๆ อีกมากมาย และนับวันยิ่งทวีความรุนแรงขึ้น การแก้ปัญหาต่างๆ เหล่านี้ไม่สามารถทำให้ประสบผลสำเร็จได้อย่างยั่งยืนโดยปราศจากการพัฒนาศีลธรรมของเยาวชนควบคู่ไปด้วย

ดังนั้นชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงได้มีนโยบายจัดทำโครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ขึ้นซึ่งเป็นโครงการที่ส่งเสริมให้นักเรียน นิสิต นักศึกษา ครู อาจารย์ บุคลากรทางการศึกษา และประชาชนทั่วไปได้ศึกษาหลักธรรมในพระพุทธศาสนา ทำให้มีหลักในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง อีกทั้งเป็นการส่งเสริมนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการในการสร้างลักษณะอันพึงประสงค์ที่ดีให้กับเยาวชนของชาติ ซึ่งส่งผลให้ปัญหาต่างกล่าวนั้นลดน้อยลงไป และช่วยกันแก้ไขปัญหาสังคมในปัจจุบันทำให้ประเทศมีความสงบสุขร่มเย็น ด้วยคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอย่างแท้จริง

## ระเบียบการสอบ

๑. อนุบาล ๑ - ประถมศึกษาปีที่ ๒ (อ.ป.)
๒. ประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๔ (ป.ต.)
๓. ประถมศึกษาปีที่ ๕ - ๖ (ป.ป.)
๔. มัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ (ม.ต.)
๕. มัธยมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ (ม.ป.)
๖. อุดมศึกษา (อ.ศ.)
๗. นักเรียนทหาร - ตำรวจ (ท.ต.)
๘. นักเรียนพยาบาลเหล่าทัพ (พ.ท.)
๙. ครูอาจารย์และบุคลากรทางการศึกษา (ค.อ.)

## กำหนดการดำเนินโครงการ

ช่วงเวลา	กิจกรรมการสอบ
ภายใน วันศุกร์ที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗	หมดเขตรับสมัคร
วันจันทร์ที่ ๑ กรกฎาคม ถึง วันศุกร์ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๗	สอบรอบคัดเลือกในระดับประถมศึกษาปีที่ ๓-๖ และมัธยมศึกษาปีที่ ๑-๖, ปวช. หรือเทียบเท่า
วันพฤหัสบดีที่ ๑ สิงหาคม ถึง วันจันทร์ที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗	สอบระดับอนุบาล ๑-๓ และสอบระดับประถมศึกษาปีที่ ๑-๒
วันศุกร์ที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๗	สิ้นสุดการส่งรายชื่อ ทก.๕ปม.
วันเสาร์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	สอบรอบชิงชนะเลิศระดับจังหวัดระดับประถมศึกษาปีที่ ๓ ถึงมัธยมศึกษาปีที่ ๖, ปวช. หรือเทียบเท่า หรือเทียบเท่า และระดับครูอาจารย์
ธันวาคม ๒๕๖๗ ( วันเวลา และสถานที่สอบ จะแจ้งให้ทราบในภายหลัง )	สอบรอบชิงชนะเลิศระดับภาคและระดับชาติ ระดับประถมศึกษาปีที่ ๓ ถึงมัธยมศึกษาปีที่ ๖, ปวช. หรือเทียบเท่า และระดับครูอาจารย์
วันมาฆบูชา ๒๕๖๘	วันมอบโล่เกียรติยศ รางวัลระดับชาติ และทุนการศึกษา

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้บริหารสถานศึกษา ครู-อาจารย์ นักเรียน นิสิต นักศึกษา ประชาชนได้อ่านหนังสือธรรมะรู้จักหลักธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
๒. ผู้บริหารสถานศึกษา ครู-อาจารย์ มีความสนใจและให้ความสำคัญในวิชาพระพุทธศาสนา เพื่อใช้ปลูกฝังคุณธรรมให้กับเยาวชน



## ๓. รอบชิงชนะเลิศระดับชาติ

สอบ ณ ศูนย์สอบระดับชาติ โดยชมรมพุทธศาสตร์สากลเป็นผู้ดำเนินการจัดสอบ

**วันสอบ :** ธันวาคม ๒๕๖๗

(วันเวลา และสถานที่สอบจะแจ้งให้ทราบในภายหลัง)

**รางวัลระดับชาติ :** รางวัลโล่เกียรติยศ เกียรติบัตร และทุนการศึกษา

**โล่เกียรติยศ :** จำนวน ๘ โล่

ประกอบด้วย โล่ประเภทบุคคล ๔ โล่ และโล่ประเภทคะแนนรวม ๔ โล่

**ทุนการศึกษา :**

- ประเภทบุคคล ระดับชาติ (ในแต่ละระดับการสอบ) ๒๐ รางวัล

รางวัลชนะเลิศ ทุนการศึกษา ๑๐๐,๐๐๐ บาท

**หมายเหตุ :** รางวัลชนะเลิศ ทุนการศึกษา ๑๐๐,๐๐๐ บาทนั้น

จะแบ่งมอบให้

- โรงเรียนที่ส่งนักเรียนเข้าสอบ ๓๐,๐๐๐ บาท

- นักเรียนผู้ได้รับรางวัลจำนวน ๗๐,๐๐๐ บาท

- ประเภทคะแนนรวม ระดับชาติ (ในแต่ละระดับการสอบ)

รางวัลชนะเลิศ ทุนการศึกษา ๓๐,๐๐๐ บาท

**รางวัลระดับภาค :** เกียรติบัตร และทุนการศึกษา

**ทุนการศึกษา :**

- ประเภทบุคคล ระดับภาค (ในแต่ละระดับการสอบ) ๕ รางวัล

รางวัลชนะเลิศ ทุนการศึกษา ๓,๐๐๐ บาท

- ประเภทคะแนนรวม ระดับภาค (ในแต่ละระดับการสอบ)

รางวัลชนะเลิศ ทุนการศึกษา ๑๐,๐๐๐ บาท



## ระดับครูอาจารย์

**การสมัคร :** สมัครเป็นรายบุคคล โดยมีค่าสมัครท่านละ ๑๐๐ บาท

**การสอบ :** มี ๒ รอบ

คือ รอบชิงชนะเลิศระดับจังหวัด และรอบชิงชนะเลิศระดับชาติ

### ๑. การสอบรอบชิงชนะเลิศระดับจังหวัด

#### รางวัลระดับจังหวัด

- เกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ

- เงินรางวัล ๓ รางวัล รางวัลชนะเลิศ ๓,๐๐๐ บาท

### ๒. การสอบรอบชิงชนะเลิศระดับชาติ

#### รางวัลระดับชาติ

- โล่เกียรติยศ สำหรับท่านที่สอบได้คะแนนสูงสุด จำนวน ๑ โล่

- เกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ

- เงินรางวัล ระดับชาติ ๑๐ รางวัล

รางวัลชนะเลิศ ทุนการศึกษา ๕๐,๐๐๐ บาท

#### รางวัลระดับภาค

- เกียรติบัตรเชิดชูเกียรติ

- เงินรางวัล ๓ รางวัล รางวัลชนะเลิศทุนการศึกษา ๘,๐๐๐ บาท



คุณ. วีระกิติ ชีแพง  
ศึกษานิเทศก์ สพฐ. สกลนคร  
รางวัลที่ 3 ระดับภาค

“ก่อนเข้าร่วมโครงการ โดยส่วนตัวจะเป็นคนอารมณ์ร้อน ด้วยบทบาทหน้าที่ของการเป็นกิจการนักเรียน เพราะต้องพบบปะกับนักเรียนที่มีพฤติกรรมอันไม่พึงประสงค์ บางครั้งก็อาจทำให้เกิดมีทัศนคติที่ไม่ดีต่อคุณครูที่ผ่านมา พอได้มาอ่านหนังสือมงคลชีวิต ศาสตร์และศิลป์แห่งความเป็นครู ทำให้เรารู้ว่า ครูก็คือ ผู้ที่คอยเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของลูกๆ นักเรียนและเป็นตัวอย่าง ให้กับลูกๆ นักเรียนก็คือ งดจากอบายมุขทุกอย่าง ใช้สัมมาวาจา พูดกับลูกๆ นักเรียน และ เป็นตัวอย่างที่ดีที่มีค่ามากกว่า คำสอน”



คุณ. นuan นuan สุข  
โรงเรียนอนุบาลสุพรรณบุรี

รางวัลชนะเลิศระดับชาติ ระดับประถมศึกษาตอนปลาย

“ข้อสอบของภูมิใจมากที่ได้รับรางวัลชนะเลิศระดับชาติ รู้สึกประทับใจมากที่โครงการมีการทิว ให้ได้รับชมเพื่อทบทวนเนื้อหาและแนวทางการทำข้อสอบ มีคุณพ่อ คุณแม่ที่คอยสนับสนุนและให้กำลังใจข้อสอบมาตลอด คุณครูที่คอยสละเวลามาติวธรรมะให้กับเด็กๆ ข้อสอบของบที่ไดเรียนเกี่ยวกับธรรมะคะ มีทั้งมงคลชีวิต 38 ประการ กฎแห่งกรรม 5 ห้องชีวิต และชีวิตนอกแบบได้ เพราะข้อสอบของได้นำหลักธรรมที่ได้เรียนรู้มาฝึกฝนตนเองให้เป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ เป็นนักเรียนที่ดีของคุณครู เป็นคนดีของสังคมและประเทศชาติต่อไปค่ะ”



คุณ. ปuan wan รุ่งแวง  
วิทยาลัยพยาบาลอภินิหาร  
รางวัลชนะเลิศระดับชาติ ระดับพยาบาลเหล่าทัพ

“รู้สึกดีใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งและเป็นตัวแทน ในการมาสอบ ธรรมะทางก้าวหน้า เป็นการท้าทายและได้ทบทวนความรู้มงคลชีวิต ๓๘ ค่ะ มงคลชีวิตข้อที่ชอบมากที่สุด ตั้งตนชอบ เพราะรู้สึกว่าคุณได้มีเป้าหมายในชีวิตแล้วเราก็ก้าวชีวิตไปตามเป้าหมายของเรา เป้าหมายของชีวิตก็มีทั้งทางโลกและทางธรรมควบคู่กันไปด้วย เลยชอบมงคลข้อนี้มากที่สุดค่ะ”



คุณ. Ban Sa-ard ริริรักษ์ กวีธรรมสวัสดิ์  
โรงเรียนศรีสะเกษวิทยาลัย

รางวัลที่ 2 ระดับชาติ ระดับประถมศึกษาตอนปลาย

“หนูได้นำหลักธรรมในหนังสือมาปฏิบัติและได้ผลดีจริงๆ เช่น โนมงคลชีวิตข้อจากสุภาษิต เวลาพูด หนูจะคิดทุกครั้งก่อนว่าคำพูดเป็นคำสุภาพไหม เหมาะสม มีประโยชน์หรือเปล่า ทำให้หนูเป็นคนที่มีธรรมะมีศรัทธาดี เพื่อนที่อยู่รอบตัวหนูค่อนข้างไว้ใจที่จะปรึกษาปัญหาต่างๆ และทำให้ผู้ใหญ่เอ็นดูด้วยหลักธรรมในห้าห้องชีวิตของห้องนอนหลับสนิท หนูได้สติมาตั้งแต่และนั่งสมาธิทุกวัน ทำให้หนูนอนหลับสบาย นอนเต็มอิ่ม ไปโรงเรียนด้วยความสดใสแจ่มใส และเรียนหนังสือได้มีประสิทธิภาพมากขึ้นกว่าแต่ก่อนมากๆ อยากขอขอบคุณโครงการที่เปิดโอกาสให้หนูได้รับจักธรรมะดีๆค่ะ”